

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Linola Fett krema nezasićene masne kiseline (C18:2)

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete primjenjivati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako su Vam rekli Vaš liječnik ili ljekarnik.
- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovo pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti Vašeg liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.
- Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 4 tjedna.

#### Što se nalazi u ovoj uputi:

1. Što je Linola Fett krema i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Linola Fett kremu?
3. Kako primjenjivati Linola Fett kremu?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Linola Fett kremu?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Linola Fett krema i za što se koristi?

Linola Fett je lijek u obliku kreme koji sadrži nezasićene masne kiseline, a namijenjen je za primjenu na kožu.

Linola Fett krema koristi se za dodatno liječenje blagih do srednje teških oblika atopijskog dermatitisa u subakutnoj i u kroničnoj fazi bolesti.

#### 2. Što morate znati prije nego počnete primjenjivati Linola Fett kremu?

##### Nemojte primjenjivati Linola Fett kremu:

- ako ste alergični na nezasićene masne kiseline (C18:2), kikiriki ili soju, lanolin, cetilni i stearylne alkohol, butilhidroksitoluen ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.).

##### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku prije nego primijenite Linola Fett kremu.

Kod istodobne primjene proizvoda od lateksa (kondoma) i Linola Fett kreme u genitalnom ili analnom području smanjuje se otpornost na pucanje te sigurnost kondoma zbog vazelina u sastavu kreme.

##### Djeca i adolescenti

Nema posebnih ograničenja za primjenu lijeka u djece i adolescenata.

##### Drugi lijekovi i Linola Fett krema

Obavijestite Vašeg liječnika ili ljekarnika ako primjenjujete, nedavno ste primijenili ili biste mogli primijeniti bilo koje druge lijekove.

Nema poznatih interakcija s drugim lijekovima.

##### Linola Fett krema s hranom, pićem i alkoholom

Nema poznatih interakcija.

### **Trudnoća i dojenje**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego primijenite ovaj lijek.

#### ***Trudnoća***

Nema posebnih ograničenja za primjenu tijekom trudnoće.

#### ***Dojenje***

Lijek se smije primjenjivati tijekom dojenja. Linola Fett kremu ne smije se nanositi na područje grudi, kako bi se izbjeglo da tijekom dojenja dojenčad apsorbiraju bilo koju tvar iz kreme.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Linola Fett nema utjecaja na vožnju i upravljanje strojevima.

### **Linola Fett krema sadrži lanolin, cetilni i stearilni alkohol, butilhidroksitoluen kao i rafinirano i hidrogenizirano ulje kikirikija**

Lanolin, cetilni i stearilni alkohol i butilhidroksitoluen mogu uzrokovati lokalne kožne reakcije (npr. kontaktni dermatitis), a butilhidroksitoluen može nadražiti oči i sluznice. U rijetkim slučajevima ulje kikirikija može prouzročiti teške alergijske reakcije.

### **3. Kako primjenjivati Linola Fett kremu?**

Uvijek primijenite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Linola Fett krema namijenjena je za primjenu na kožu. Krema se nanosi jednakomjerno na oboljelo područje suhe kože.

#### Odrasli

Ukoliko nije drugačije preporučeno od strane liječnika, Linola Fett kremu primjenjujte dva do nekoliko puta dnevno na kožu. Najčešće je dovoljna primjena dva puta dnevno.

#### Djeca i adolescenti

U djece i adolescenata jednaka je preporučena doza kao u odraslih.

#### Trajanje liječenja

Primjenjujte Linola Fett kremu sve do poboljšanja stanja kože i/ili po preporuci liječnika. Podnošljivost Linola Fett kreme potvrđena je tijekom liječenja u trajanju do 4 tjedna. Obavezno se obratite Vašem liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 4 tjedna.

### **Ako primijenite više Linola Fett kreme nego što ste trebali**

Nastavite liječenje s preporučenom količinom Linola Fett kreme.

### **Ako ste zaboravili primijeniti Linola Fett kremu**

Nemojte primijeniti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu. Nastavite liječenje sa sljedećom dozom.

### **Ako prestanete primjenjivati Linola Fett kremu**

Posavjetujte se sa Vašim liječnikom kako dalje nastaviti s liječenjem, jer to može utjecati na uspjeh liječenja.

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se Vašem liječniku ili ljekarniku.

#### 4. **Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće pojaviti kod svakoga.

Ukoliko primijetite bilo koju niže navedenu nuspojavu, prestanite primjenjivati Linola Fett kremu te se odmah posavjetujte sa Vašim liječnikom.

**Česte nuspojave** (mogu se javiti u manje od 1 na 10 osoba): lokalne reakcije na koži (kao što je kontaktni dermatitis) sa crvenilom kože, peckanjem ili svrbežom.

**Rijetke nuspojave** (mogu se javiti u manje od 1 na 1 000 osoba): ulje kikirikija može prouzročiti teške alergijske reakcije.

**Nepoznato** (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka): blage otekline kože.

#### **Prijavljivanje nuspojave**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. Ovo uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojave: navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojave možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

#### 5. **Kako čuvati Linola Fett kremu?**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na tubi i kutiji. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca. Lijek ne čuvati na temperaturi iznad 30 °C.

Rok valjanosti nakon prvog otvaranja tube: 12 mjeseci.

Nikada nemojte nikakve lijekove baciti u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte Vašeg ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

#### 6. **Sadržaj pakiranja i druge informacije**

##### **Što Linola Fett krema sadrži?**

Djelatna tvar su nezasićene masne kiseline (C18:2).

100 g kreme sadrži 0,815 g nezasićenih masnih kiselina (C18:2).

##### **Drugi sastojci (pomoćne tvari) su:**

aluminijev stearat; betakaroten (E160a); cetilni i steartilni alkohol; deciloleat; kikirikijevo ulje, hidrogenirano i rafinirano; tvrda mast; parafin, tvrdi; mikrokristalični vosak; magnezijev stearat (E572); parafin, tekući; sorbitanstearat (E491); suncokretovo ulje, rafinirano; vazelin, bijeli; vosak, bijeli; voda, pročišćena; lanolin (sadrži butilhidroksitoluen (E321)); lanolinski alkoholi.

##### **Kako Linola Fett krema izgleda i sadržaj pakiranja?**

Krema je glatka, blago žućkaste boje.

Ponekad može doći do odvajanja uljne faze, što međutim nema utjecaja na učinkovitost Linola Fett kreme.

Ovaj lijek dostupan je u pakiranju od 75 g kreme u tubi, u kutiji.

##### **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel

Sudbrackstrasse 56

33611 Bielefeld

NJEMAČKA

**Predstavnik nositelja odobrenja za Republiku Hrvatsku**

Remedia d.o.o.

Sv. Mateja 66

10020 Zagreb

Tel: 01/ 3778 770

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni i specijaliziranim prodavaonicama za promet na malo lijekovima.

**Ova uputa je posljednji puta revidirana u studenom 2018.**